



# KINE

VOLUZION

- Evolución en Movimiento -

## CERTIFICACIÓN EN PUNCIÓN SECA



CIUDAD DE MÉXICO

6 MÓDULOS

AVALADO

IACES  
México



(55) 43.13.78.95



KINEVOLUZION

# CERTIFICACIÓN EN PUNCIÓN SECA

¡En KinevoluZion queremos que sigas evolucionando profesionalmente!

De ahí, que un grupo de fisioterapeutas nos unimos con la finalidad de contribuir al desarrollo académico y profesional en nuestra área a través de la divulgación de programas de calidad para la formación continua.

El Diplomado está avalada por IACES México (Instituto de Ciencias y Especialidades de la Salud), teniendo como objetivo el aportar a los fisioterapeutas opciones de educación continua para seguir creciendo profesionalmente.

## OBJETIVO GENERAL

El participante obtendrá habilidades y destrezas en técnicas de fisioterapia invasiva y no invasiva, aplicadas a través de herramientas específicas para el tratamiento de diferentes patologías musculoesqueléticas principalmente.

## MÓDULOS

1. Anatomía Palpatoria
2. Tratamiento de puntos gatillo y punción seca
3. Punción Seca avanzada
4. Introducción a la ecografía y punción ecoguiada en fisioterapia
5. Electro punción
6. Electro neuro punción

Duración: 96 hrs (práctica 75% teoría 25%)

Dirigido a: Fisioterapeutas y/o Médicos especialistas en Rehabilitación.

Incluye: Material de estudio de apoyo electrónico.

Kinevoluzion se reserva el derecho de no hacer entrega del certificado en caso de no aprobar los exámenes escritos o prácticos que los docentes apliquen o en caso de no entregar el comprobante de estudios solicitado previo a llevarse a cabo la certificación.



(55) 43.13.78.95



KINEVOLUZION

# TEMARIO

## 1. ANATOMÍA PALPATORIA

### INTRODUCCION A LA PALPACIÓN

- Qué es la palpación?
- Cómo palpar?
- Presión apropiada
- Calidad de la palpación

### PALPACIÓN OSEA MIEMBRO SUPERIOR

#### Cintura escapular

Clavícula

Escapula

#### Brazo y Antebrazo

Húmero

Radio

Cúbito

#### Cara radial de la muñeca

Escafoides

Trapecio

#### Huesos centrales del carpo

Grande

Semilunar

Trapezoide

#### Cara cubital del a muñeca

Piramidal

Ganchoso

Pisiforme

### MIEMBRO INFERIOR

#### Pelvis

Iliaco

Isquion

Pubis

#### Muslo y Pierna

Fémur

Rótula

Tibia

Peroné



(55) 43.13.78.95



KINEVOLUZION

# TEMARIO

## Pie cara medial

- Astrágalo
- 1 Cuneiforme
- Navicular
- Metatarso

## Pie cara lateral

- Cuboides
- 5 metatarso
- Falanges

## Pie cara dorsal

- 2 y 3 cuneiforme

## Pie cara plantar

- Tuberosidad del calcáneo

## TRONCO Y SACRO

### Tórax

- Esternón
- Manubrio
- Escotadura yugular
- Apófisis xifoides
- Costillas
- Costillas falsas

### Columna toracolumbar

- C7 T1
- Apófisis espinosa de T1 T3 T7
- Localización de L4 Y L5

## SACRO

## PALPACION MUSCULAR

- Paso 1
- Paso 2
- Paso 3
- Perfeccionamiento



(55) 43.13.78.95



KINEVOLUZION

# TEMARIO

## MIEMBRO SUPERIOR

### Palpación de los músculos de la cintura escapular

- Trapezio
- Romboides
- Deltoides
- Infraespinoso y redondo menor
- Redondo mayor
- Supraespinoso Pectoral mayor

### Palpación de los músculos del brazo

- Bíceps
- Coracobraquial
- Tríceps

### Palpación de los músculos del antebrazo

- Braquioradial
- Pronador redondo
- Flexores de muñeca
- Flexor largo del pulgar
- Extensor cubital del carpo
- Supinador

## PALPACIÓN MIEMBRO INFERIOR

### Palpación de músculos de pelvis

- Glúteo mayor
- Glúteo medio
- Piriforme
- Cuadrado femoral

### Palpación de los músculos del muslo

- Tensor de la fascia lata
- Sartorio Cuádriceps
- Pectíneo
- Grupo de isquiotibiales

### Palpación de los músculos de pierna

- Tibial anterior
- Extensor largo de los dedos
- Peroneos largo y corto
- Soleo
- Gemelos
- Tibial posterior



(55) 43.13.78.95



KINEVOLUZION

# TEMARIO

## 2. TRATAMIENTO DE PUNTOS GATILLO Y PUNCIÓN SECA

- Anatomía (nervios, venas, arterias)
- Músculos principales y su afectación
- Síndrome de dolor miofascial
- Puntos gatillo miofasciales
- Fisiopatología de los puntos gatillo
- Diagnóstico de los puntos gatillo
- Indicaciones
- Precauciones / Contraindicaciones
- Técnica de baldry
- Técnica de Hong
- Tratamiento en puntos gatillo miembro superior
- Tratamiento en puntos gatillo miembro inferior
- Técnicas fasciales

## 3. PUNCIÓN SECA AVANZADA

- Anatomía (desfiladeros y su importancia)
- Anatomía facial (nervios, arterias)
- Anatomía hueco poplíteo
- Técnicas pre y post competencia
- Punción seca ATM (maseteros, temporales, ECOM, suboccipitales)
- Punción seca hombro (subescapular, dorsal ancho, pectoral mayor)
- Punción seca lumbar (cuadrado lumbar, espinales, pelvitrocantereos)
- Punción seca rodilla (abductor, TFL, hueco poplíteo)
- Punción seca pie (fascia plantar)
- Introducción a la Electro punción

## 4. INTRODUCCIÓN A LA ECOGRAFÍA Y PUNCIÓN ECOGUIADA EN LA FISIOTERAPIA

### a) Principios físicos del ultrasonido

- Definición ·
- Frecuencias ·
- Velocidad de propagaación ·
- Interacción con los tejidos ·
- Transductores ·
- Modalidades ecográficas
  - Doppler ·
- Escala de grises ·
- Sombra acustica



(55) 43.13.78.95



KINEVOLUZION

# TEMARIO

- b). Conocimiento y uso del equipo de ultrasonido .
  - Estructura del panel de control .
  - Ganancia .
  - Frecuencia .
  - Focos .
  - Doppler .
  - Congelar .
  - Orientación de la imagen
    - Eje corto
    - Eje largo
  
- c). Evaluación sonográfica del Músculo .
  - Elección de frecuencia de transductor .
  - Histología del músculo normal .
  - Ecogenicidad muscular .
  - Medición del grosor muscular .
  - Ecografía muscular dinámica .
  - Sono anatomíaa y técnica de examen
  
- d).Revisión estructural del tendón sonografica .
  - Sono anatomía .
  - Histología del tendón .
  - Técnica de examen y medición
  
- e). Concepto de PGM Y Síndrome de dolor miofascial .
  - Aspecto microscópico .
  - Etiología .
  - Características clínicas de los PGM .
  - Características histopatológicas del PGM .
  - Características fisiopatológicas PGM .
  - Tipos de PGM .
  - Clasificación de los PGM .
  - Diferencia entre PGM activos y latentes .
  - Exploración de PGM con ecógrafo
  
- f).Punciones guiadas por ultrasonido .
  - Material necesario .
  - Aguja de Punción seca vs acupuntura .
  - Indicaciones de punción ecoguiada
    - o Punto gatillo
    - o Aspiración
      - § Seroma
      - § Bursa



# TEMARIO

## g).Tecnica de punción ecoguiada .

- Realización de la punción seca ecoguiada
  - o Selección de la aguja de acuerdo a la profundidad protocolo para la punción seca
  - o Angulación de la Aguja
  - o Técnica manipulativa
- Contraindicaciones
  - o Condiciones para la realización de la punción seca

## h). Hombro exploracion sonográfica .

- Estructuras neurovasculares .
- Músculo supraespinoso .
- Infraespinoso .
- Redondo menor .
- Surco inter tubercular .
- Biceps

## i). Codo exploración sonográfica .

- Estructuras neurovasculares .
- Músculos anteriores .
- Músculos Posteriores
- Cadera exporacion sonografica .
- Estructuras neurovasculares .
- Músculos anteriores .
- Músculos posteriores

## j). Rodilla exploración sonográfica .

- Estructuras neurovasculares .
- Músculos anteriores .
- Músculos posteriores





# TEMARIO

## 5. ELECTROPUNCIÓN

### INTRODUCCIÓN

La electropunción es una herramienta terapéutica compuesta de la unión de 2 técnicas de aplicación la punción seca y la electroterapia, combinando los efectos benéficos para el paciente.

Objetivo:

Que el estudiante conozca las diferentes técnicas de aplicación de la Electropunción y desarrolle un pensamiento clínico sobre los posibles tratamientos.

### TEMARIO

1. Antecedentes de la electropunción
1. Bases fisiológicas.
2. Técnicas de inserción de aguja
3. Técnicas de aplicación
4. Electropunción monopolar
5. Electropunción bipolar
6. Aplicación y práctica en cara y región cervical.
7. Aplicación y práctica para miembros inferiores.
8. Diferentes protocolos y puntos específicos.
9. Aplicación y práctica para miembros superiores.
10. Diferentes protocolos y puntos específicos.



(55) 43.13.78.95



KINEVOLUZION

# TEMARIO

## 6. ELECTRO-NEURO-PUNCIÓN

### INTRODUCCIÓN

- Inserción de una aguja en puntos específicos que generan cambios Neuro-viscerales y Neuro-Musculares, a través de estímulos aferentes y eferentes.

### Objetivo:

- Conocer, comprender y aplicar los conceptos teórico-prácticos de las técnicas de Punción Seca Neurofisiológica (PSN), Electroanalgesia Percutánea (EAP) y su aplicación clínica en el tratamiento de las disfunciones Neuromusculares y Viscerosomáticas

### TEMARIO

- Antecedentes de la electroneuropunción
- Bases fisiológicas.
- Técnicas de inserción de aguja
- Técnicas de aplicación
- Electropunción monopolar
- Electropunción bipolar
- Aplicación y práctica en cara y región cervical.
- N. Trigémino.
- N. Occipital.
- Aplicación y práctica en tronco.
- N. Espinal accesorio
- Aplicación y práctica para miembros superiores.
- N. Axilar
- N. Infraespinoso
- N. braquial
- N. Radial
- N. Mediano
- N. Cubital
- Aplicación y práctica para miembros inferiores.
- N. Ciático
- N. Popliteo
- N. Sural
- N. Peroneo.
- N. Safeno.
- N. Tibial.



# FECHAS

Anatomía Palpatoria	ENERO 25 - 26
Tx de puntos gatillo y punción seca	FEB 22 - 23
Punción Seca Avanzada	MZO 15 - 16
Punción Seca Ecoguiada	ABRIL 26 - 27
Electro punción	MAYO 24 - 25
Electro neuro punción	JUNIO 28 - 29

# COSTOS

## COSTO BASE DE LA FORMACIÓN

\$27,000

COSTO DE INSCRIPCIÓN	PAGO 1	PAGO 2	PAGO 3	PAGO 4	PAGO 5	PAGO 6	FORMACIÓN
ANTES DEL 30 NOV \$3,000	\$3,000	\$3,000	\$3,000	\$3,000	\$3,000	\$3,000	<b>PROMO \$21,000</b>
ANTES DEL 30 DIC \$3,000	\$3,500	\$3,500	\$3,500	\$3,500	\$3,500	\$3,500	<b>\$24,000</b>
DESPUÉS DEL 1 ENE \$3,000	\$4,000	\$4,000	\$4,000	\$4,000	\$4,000	\$4,000	<b>\$27,000</b>



(55) 43.13.78.95



KINEVOLUZION

## CUENTA DE DEPÓSITO

Banco: Scotiabank  
Razón social: Fabiola Valencia Aguilar  
Clabe interbancaria: 044 680 035 055 141 420  
No. de cta: 03505514142  
No. de tarjeta: 5579 2091 2097 8488



## INSTRUCCIONES DE PAGO CON MERCADO PAGO

- Solicita por este medio la activación del servicio.
- Envíanos tu nombre completo, correo electrónico e indica el curso de tu interés.
- Te enviaremos un mail con el link para realizar el pago.
- Da click en ver y pagar factura.
- Te redireccionará a la pagina de MERCADO PAGO
- Realiza tu pago y envíanos tu comprobante.

## PAGA A MESES VIA MERCADO PAGO

# POLÍTICAS DE COBRO

## POLÍTICAS DE COBRO

1. Aplicará el reembolso de la inscripción en un 100% en caso de cancelación del curso, formación o diplomado por parte de Kinevoluzion.
2. La inscripción es intransferible sin excepción alguna.
3. Aplicará el reembolso de la inscripción en un 50% siempre y cuando el alumno cancele su participación 15 días previos a la fecha estipulada del comienzo del diplomado, curso o formación, debido a los gastos operativos requeridos para llevar a cabo los cursos.
4. Podrá aplicar el 100% de la inscripción en una sola ocasión cancelando su asistencia 15 días antes del comienzo del diplomado, formación o curso para la siguiente fecha programada o algún otro curso de su interés.
5. El saldo que se tenga a favor en caso de la cancelación de asistencia por parte del alumno tendrá vigencia 6 meses a partir de la fecha de pago, pasando los 6 meses no podrá hacer uso del mismo.
6. Para poder obtener el Diploma es necesario tener cubierto el costo total del Diplomado, el no asistir a un módulo no exime el pago del mes.
7. En caso de requerir factura se tendrá que solicitar máximo a las 72 hrs después de haber hecho el pago.
8. Para poder reponer un módulo o seminario de la Certificación o Diplomado será necesario haber cubierto el pago en la fecha en la que se tenía programado aunque no se haya podido asistir, de esta manera, podrá asegurar su lugar para la siguiente fecha programada del mismo.



(55) 43.13.78.95



KINEVOLUZION



# CRISTINA GTZ MTZ

FISIOTERAPEUTA  
OSTEÓPATA

## FORMACIÓN ACADÉMICA

- Licenciatura en Terapia Física – Facultad de Medicina. Universidad Autónoma del Estado de México / Instituto Teletón de Estudios Superiores en Rehabilitación.
- D. O. Escuela de Osteopatía de Madrid.

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Docente de la Escuela Osteopatía de Madrid Internacional.
- Consulta privada de Fisioterapia y Osteopatía.
- Docente en la UFCD.
- Docente IACES.

## PONENCIAS

- Anatomía Palpatoria
- Dx diferencial y razonamiento clínico
- Terapia Manual de columna
- Introducción a la Terapia Manual Visceral

## FORMACIÓN PROFESIONAL

- Kinesiotaping niveles KT1, KT2 y KT3 - Kinesio México.
- Diplomado Acupuntura y Moxibustión - FES Cuautitlán UNAM.
- Terapia Manual Cráneo Sacra - IACES México.
- Microscopia- Campo oscuro y HLBO - Bio salud.
- Magnetoterapia y Tratamiento Metabólico - Sociedad Mexicana de Medicina Metabólica y Magnetoterapia A.C.
- Master en Técnicas Osteopáticas del aparato locomotor - Escuela de Osteopatía de Madrid.
- Maestría en Medicina Biológica - FUNIBER





# MARIANA GARCÍA RIVERA

## FISIOTERAPEUTA

### FORMACIÓN ACADÉMICA

- Licenciatura en Fisioterapia. IPETH
- Carrera técnica Escuela Nacional de entrenadores deportivos ENEP

### EXPERIENCIA PROFESIONAL

- FISIOS Socia fundadora
- CLINICA de Rehabilitación ENGRAMA
- Consulta privada

### FORMACIÓN PROFESIONAL

- Diplomado en Fisioterapia Deportiva / IPETH
- Diplomado en nuevas tendencias en entrenamiento funcional / IPETH
- Diplomado en nuevas tendencias en fisioterapia manual / IACES
- Certificación en Fisioterapia Instrumentada / IACES
- Certificación en Fisioterapia Invasiva, Técnica de Punción Seca en el dolor miofascial / PHYSIOMEX
- Certificación Plasma rico en plaquetas en traumatología y lesiones deportivas / BIO MEDIC
- Certificación en Punción Seca y electro punción / PHYSIOMEX
- Certificación en masaje sueco y drenaje linfático manual / PHYSIOMEX
- Certificación Cupping Therapy / PHYSIOMEX
- Certificación en vendaje funcional y kinesiotape / PHYSIOMEX
- Curso en ATM y su relación con dolor craneocervical / IACES

### PONENCIAS

- Tx de puntos gatillo y punción seca básica y avanzado
- Diplomado en Ejercicio Funcional
- Vendaje neuromuscular y bandas compresivas





# ROSARIO FERNÁNDEZ

## FISIOTERAPEUTA

### FORMACIÓN ACADÉMICA

- Licenciatura en Fisioterapia. DIF

### EXPERIENCIA PROFESIONAL

- CEO BIOSKINRENUVE Fisioterapia Dermatofuncional
- Miembro activo: "ASOCIACION LINFATICA DE MEXICO AC"
- Clínica De Especialidades Articulares Hospital Ángeles del Pedregal
- Centro Médico ABC Santa Fe
- Consulta privada
- Docente en diversas Universidades (Del Valle de México, IPETH, ICEL)

### FORMACIÓN PROFESIONAL INTERNACIONAL

- CERTIFICAT INTERNATIONAL .DRAINAGE LIMPAHATIQUE PRESSOTHERAPI BANDAGES SPECIFIQUESCUORSE CERTIFICATE PROPIOCEPTIVE (2012)
- NEUROMUSCULAR FACILITATION. BASIC COURSE PNF1 +PNF 2 (2013)
- Diplomado en Terapia Manual y Ortopedia. Universidad Europea (2018)
- KINECTIC CONTROL EDUCATION IN MOMENT (2019)
- REDCORD NEURAC 1 (2019)
- DIPLOMADO EN FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL (2021)
- DIPLOMADO EN ESPECIALIZACION EN ECOGRAFIA MUSCULO ESQUELETICA (2023)
- KINESIA EDUCACION 2023

### PONENCIAS

- Punción Seca Ecoguiada
- Fisioterapia Dermatofuncional





# ROSARIO FERNÁNDEZ

## FISIOTERAPEUTA

### FORMACIÓN PROFESIONAL NACIONAL

- Certificación Nacional en Ecografía Musculoesquelética 2022
- Certificación Nacional en Neuromodulación Intratisular y electropunción 2022
- Plasma Pen 2021
- Fibrosis Zero 2021
- Agentes físicos en Fisioterapia dermatofuncional
- Capacitación MORPHEUS 8 (2021)
- Curso Fisioterapia y Rehabilitación Cardiopulmonar UNIVERSIDAD ANÁHUAC 2021
- Curso Teórico Online de Fisioterapia en Oncología 2020
- Taller "Modelo de Evaluación RPG"
- Taller "Disfunciones del Suelo Pélvico: Definición y tipos, Historia clínica y evaluación del paciente, técnicas de tratamiento"
- Curso Teórico Práctico de Electroterapia Clínica Modulo 1"( Equipos Interferenciales)
- Curso Taller Electroterapia Especializada (ibramed)
- Curso Taller Biomecánica Deportiva Factores de riesgo de lesión (fisomechanics)
- 1er Congreso Internacional de Rehabilitación Integral
- Lesiones musculares en el deporte
- Soporte Vital Básico para Profesionales de la Salud
- Electroterapia Funcional Especializada y Nuevos Paradigmas en Ultrasonido y Laser
- 1er Congreso Internacional de Medicina de Rehabilitación
- 1er Congreso Internacional de Conceptos Actuales en Ortopedia y 2do Curso Internacional de Actualización en Artroplastias- Artroplastia Total de Rodilla
- SCI Training Kessler
- General Rehabilitation Ortopedie Training Kessler
- FIM training Kessler
- Kinesiotaping NIVEL 1, 2, 3 (Authentic kinesio)
- Taller de repaso de Drenaje linfático Manual del método Leduc 2014







# JAVIER RAMÍREZ VEGA

## FORMACIÓN ACADÉMICA

- Licenciatura en Acupuntura Médica y Rehabilitación Integral.

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Presidente del Grupo empresarial de Medicina Tradicional e integrativa (GEMTI)
- Vocal Asociación Hispanoamericana de Ozonoterapia y Medicina Regenerativa.
- Coordinador del área de Rehabilitación Integral y Fisioterapia de la clínica integral universitaria en la Universidad Estatal del Valle de Ecatepec.
- Director de la Clínica Integral Universitaria en la Universidad Estatal del Valle de Ecatepec.

## FORMACIÓN PROFESIONAL

- Diplomado en Propedéutica, Terapéutica y Rehabilitación en padecimientos Reumatológicos, Neumológico Y Genitourinarios
- Diplomado en Propedéutica, Terapéutica y Rehabilitación en padecimientos Endocrinológicos y Geriátricos.
- Diplomado de Puntología Avanzada.
- Diplomado De Diferenciación Sindromática impartido en la UNEVE.
- Curso Avanzado de Acupotomología en Medicina Interna del Dr. Wang Lingxi
- Curso Avanzado de "Acupotomología en Tratamiento de espondilólisis cervical y necrosis de la cabeza femoral" de la Dra. Cui XiuFang.
- Diplomado en Herbolaria China
- Diplomado en Gerencia y Salud, por el INSP.

## PONENCIAS

- Cupping Therapy

